

Возраст 7-8 лет  
Год обучения – второй  
Цикл № 6

## Избери доброе

### УРОК № 29

### Гнев и покаяние



Дата \_\_\_\_\_

Тема

Цель	Показать детям, что гнев и раздражение не угодны Богу.
Библейский источник	1 Царств 24; Иов 36:13; Притчи 14:17, 19:19, 22:24-25; Екклесиаст 7: 9; Матфея 5:44; Иакова 1:20; Римлянам 12:2; Ефессянам 2:3; 4:26; 4:31
Библейская история	Давид и Саул
Золотой стих	<b>«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас»</b> <i>Ефессянам 4 глава 31 стих</i>
Практическая цель	Побудить детей избавляться от раздражения и гнева с Божьей помощью.

### ХОД УРОКА

*Приветствие*

*Слово перед молитвой*

*Молитва*

*Пение*

**ИГРА.** Чтобы провести эту игру, детей нужно разделить на 4 группы. Для этого учитель заранее готовит небольшие кружочки для каждого ребенка. Кружочков должно быть по количеству детей в классе. Например: 5 синих кружочков, 5 зеленых, 5 желтых, 5 красных. Каждому ребенку раздается цветной кружочок.

Учитель готовит 4 больших круга таким же цветом, как маленькие кружочки. Эти большие круги учитель заранее раскладывает в разные четыре места, но чтобы они были видны детям.

**1 задание.** Учитель объясняет детям, что им нужно собраться каждому у того круга, цвет которого соответствует цвету их кружочка. Таким образом, дети разделятся на 4 группы. Это задание дети должны выполнить как можно тише.

**2 задание.** Каждая группа должна дать себе название. Для этого группам дается 1-2 минуты. Затем дети каждой группы объявляют название своей группы и объясняют, почему они так назвали группу.

**3 задание.** Написать 4 названия городов, которые упоминаются в Библии, 4 женских библейских имени, 4 мужских библейских имени и 4 книги Библии. Дается время на выполнение этого задания. Затем из каждой группы ученики по одному читают выполненное задание.

**4 задание.** Каждой группе предлагается найти стих в Библии. Например, Евангелие от Матфея 5:8; Марка 1:35; Луки 19:10; Иоанна 3:16. Эти стихи необходимо прочитать и постараться объяснить их значение. Дается время на выполнение этого задания. Когда задание выполнено, тогда ученики по одному из каждой группы читают предложенный стих и объясняют его значение.

**5 задание.** Каждая группа получает карточку с заданием. На каждой карточке написано несколько слов. Задача детей - найти лишнее слово. Учитель заранее готовит карточки со словами. Дается время на выполнение этого задания.

- Тарелка, стакан, блюдце, бумага. *Бумага*
- Табурет, дерево, ключ, дрова. *Ключ*
- Трава, цветы, столб, кусты. *Столб*
- Арбуз, глина, дыня, тыква. *Глина*

Когда дети справятся с заданием, каждая группа читает свои слова и называет, лишнее слово в задании.

**6 задание.** *Учитель берет большие круги и кладет на свой стол. Дети должны тихо и аккуратно положить свои кружочки на большие круги и сесть на свое место.*

Затем учитель подводит итоги всей игры и по возможности каждый ребенок получает небольшой приз за участие в игре.

**Проверка практического задания** Проверяется заполнение рабочего листа тетради  
**Оценочный момент** Оценочная система уроков с 29 по 36 - раскрашивание картинки виноградной кисти. Если ребенок полностью выполнил задание, тогда он имеет право раскрасить картинку, а если не выполнил – не раскрашивает.

### *Вступление*

Друзья, в нашей жизни бывают разные ситуации, в которых мы либо правильно поступаем, либо неправильно. Сейчас я предложу вам несколько ситуаций, которые встречаются в нашей жизни. Каждый из вас должен внимательно выслушать их и про себя ответить: «Я правильно бы поступил в данных ситуациях»?

Ситуация. Твои друзья отправляются кататься на коньках или на лыжах, а тебе в это время нужно сходить в магазин или помочь маме убираться дома. Интересно, как ты поступишь? Будешь плакать, возмущаться и уговаривать маму до тех пор, пока она тебя не отпустит? Или ты послушаешь маму и исполнишь ее просьбу?

Другая ситуация: вы с друзьями договорились пойти купаться на речку, но неожиданно небо затянуло тучами, подул сильный ветер, пошел дождь, и вы уже не смогли пойти. Не наполнится ли тогда твое сердце недовольством из-за того, что вы уже не можете пойти? Или ты останешься дома и при этом сохранишь мир и покой в сердце.

Еще одна ситуация: кто-то из детей вдруг начал обзывать тебя, искажая твою фамилию, имя, придумывая при этом обидные слова. Как ты ответишь такому человеку? Будешь также обзывать его или же промолчишь, но мысленно будешь молиться за своего обидчика?

И последняя ситуация. Твоя младшая сестренка или братишка порвали рисунок, который ты нарисовал для своего друга или подруги. Как ты отреагируешь на это: будешь кричать и ругаться, или, проявив спокойствие, простишь и нарисуешь другой рисунок?

Но это не все ситуации, которые встречаются в нашей жизни, это лишь некоторые из них.

Друг! Всегда ли ты в своей жизни поступаешь правильно? *Ответы детей.* Думаю, что не всегда. Если ты поступаешь неправильно, не приходится ли тебе потом страдать, мучиться, переживать и быть наказанным? А главное, в твоём сердце нет радости, ты теряешь мир и покой, и все это потому, что ты допустил раздражение и гнев. Сегодня мы с вами поразмышляем на тему:

## ***Гнев и покой***

***Гнев*** – это чувство или состояние сильного возмущения и недовольства чем-то или кем-то.

Гневаться - значит, сердиться на кого-то и быть недовольным на кого-то или на что-то.

***Покой*** – это состояние внутреннего сердечного мира и полного спокойствия.

Друзья, как вы думаете, что лучше: гневаться или быть спокойным? *Ответы детей.* Да, очень хорошо, если твое сердце хранит мир, если оно наполнено покоем, но часто мы сердимся на того, кто нас обижает, обзывает или смеется над нами и т.д. На кого-то мы даже начинаем кричать, произнося при этом грубые слова и т. д. Когда в сердце вспыхнул гнев, в такие минуты мы просто не думаем о том, что говорим, что делаем, но через некоторое время и мы начинаем сожалеть о сказанном и сделанном.

Как часто мы бываем недовольны кем-то и при этом даже начинаем грозить кулаком или топтать ногой. И все это происходит из-за того, что нами завладел гнев, а мир и покой покинули наше сердце.

Друзья, а знаете ли вы, каковы последствия вспышки гнева? *Прил. № 1.*

## РЕЗУЛЬТАТЫ ГНЕВА

Последствия гнева могут быть очень печальными. Из-за вспышки гнева может быть:

### 1. Ссора, испорченное настроение, вражда, ненависть, злоба.

Как печально и тяжело, когда в нашей жизни бывают ссоры с теми людьми, кто нам дорог - это наши близкие, друзья, знакомые и другие люди. Как легко можно испортить кому-то настроение: сделать зло или отомстить человеку, которым мы недовольны или обижены т.д. И все это делает гнев, который находится в нашем сердце. Гнев также может **разрушить дружбу, принести неудачу и даже несчастье.**

Друг! Может быть, именно сейчас ты это и переживаешь в своей жизни: ты поссорился с мамой, не послушав ее. Может, ты рассердился на свою сестренку или на брата, при этом сердце твое наполнилось гневом и ненавистью. Не таишь ли ты зла и вражды на твоих друзей или знакомых? Если ты понимаешь, что это так, то знай, тебя ждут переживания.

### 2) Гнев влечет за собой много других грехов.

Друзья, посмотрите: один грех приносит много других грехов. *Показать на примере снежного кома.* Когда в сердце есть гнев, тогда легко можно сказать грубое слово, причинить боль или сказать неправду об этом человеке и т. д.

3) Гнев не угоден Богу. В Библии об этом написано так: **«Ибо гнев человека не творит правды Божией»** *Иакова 1:20.* Бог желает, чтобы каждый человек, живущий на земле, в том числе я и ты, не гневались, но имели мир и покой, дорожа этим, как написано в Слове Божьем.

Но люди не желают слушаться Бога, не хотят исполнять Его Слово в своей жизни и потому способны на гнев, раздражение, крик и на многое другое.

Друг! Готов ли ты сегодня слушаться Бога, исполнять Его Слово в своей жизни? Бог обращается к тебе с такими словами: **«...раздражение и ярость, и гнев, и крик ... да будут удалены от вас»** *Ефессянам 4:31.*

Возможно, ты спросишь, что же нужно сделать, чтобы удалить гнев и раздражительность из своего сердца? Сейчас ты можешь получить ответ на твой вопрос.

## КАК ПОБЕДИТЬ ГНЕВ?

Друг! Если ты будешь стараться и приложишь все свои силы, чтобы победить гнев, то у тебя ничего не получится. Знаешь, почему? Потому что ты прилагаешь свои силы, а своими силами ты не сможешь справиться с гневом. Тебе нужна Божья помощь.

Так было в жизни одной девочки, которую звали Оленька. Когда Оля была маленькой девочкой, то её детское сердечко часто наполнялось гневом и раздражением. Она очень страдала от этого, так как лишалась радости и мира. Ей очень хотелось освободиться от гнева.



### Результаты гнева

- 1) Ссора, испорченное настроение, вражда, ненависть, конец дружбы, неудача и даже несчастье.
- 2) Гнев влечёт за собой другие грехи
- 3) Гнев неугоден Богу

### Как победить гнев?

Часто Оля принимала решение, что больше не будет раздражаться и гневаться. Но у неё ничего не получалось, гнев снова наполнял её сердце. Тогда она еще не знала о Том, Кто может помочь ей в этом, Кто может дать силу для того, чтобы победить гнев. Прошло некоторое время, и Оля узнала, что только Всемогущий Бог дает силу и победу над гневом, и она с искренним сердцем обратилась к Нему.

Итак, **первое**, что нужно тебе, чтобы победить гнев, это **обратиться к Богу** в молитве и рассказать Ему об этом. *Слова крепятся по ходу темы. Прил. № 1.*

Друг! Всякий раз, когда твое сердце наполняется гневом, раздражением – мысленно молись Богу, проси у Него силы, чтобы победить гнев. Помни, что только Всемогущий Бог тебе помочь.

Обратиться  
к Богу

Он поможет не только тебе, но и другим людям, если они обратятся за помощью к Нему. Так было в жизни Давида. Он был уже воин, одерживал большие победы, но царь Саул был недоволен им, так как завидовал Давиду, завидовал его славе. Знаешь, почему? Потому, что народ любил Давида больше, чем Саула.



И тогда Саул решил убить Давида из зависти несмотря на то, что Давид был предан Саулу и не делал ему никакого зла. Узнав об этом, Давид был вынужден скрываться от своего царя. Ему грозила опасность. Как больно и тяжело было Давида... Хотя ему и грозила опасность, но он хранил мир по отношению к Саулу и обо всех своих переживаниях говорил Богу. Об этом мы можем прочитать в Библии в псалмах Давида. Бог укреплял его и давал ему силы прощать своего обидчика. Бог помогал Давиду в его трудностях. И сколько Саул ни преследовал Давида, он не мог осуществить свой злой план, потому что Бог хранил Давида. В этой библейской истории есть много поучений для нас с тобой. Одно из них - обращаться к Богу и просить Его о помощи во всех случаях жизни.

Друг, возможно, в твоей жизни бывало так, что ты допустил гнев вовсе не потому, что тебя кто-то обидел или сказал что-то плохое, а просто мама попросила тебя сходить в магазин в то время, когда ты был занят интересной игрой. Не наполняло ли твое сердце недовольство, раздражение, гнев? Но даже если ты и рассердился - не спеши сказать или сделать что-то плохое. Помни, что **«Вспыльчивый может сделать глупость...»** Притчи 14:17. Учись слушаться своих родителей, даже когда ты этого не хочешь. Сказала мама сходить в магазин – сходи, сказала, чтобы ты убрался в комнате - сделай это сразу, без капризов и всякого недовольства. Нет сил и желания? Проси помощи у Бога.

Чтобы в твоем сердце был покой, а не гнев - нужно прощать других.

## 2. Прощать других

Легко ли прощать тех, кто тебя обидел? Нелегко! Но в Библии есть примеры людей, которые умели прощать. Вот один из них. Однажды царь Саул снова преследовал Давида. Но Давид со своими людьми не успел уйти далеко. Они спрятались в большой пещере и тихо ждали, что же будет дальше. И в это время в пещеру вошел сам Саул! Люди, бывшие с Давидом, хотели отомстить и убить его, но Давид **«...удержал... людей своих...и не дал им восстать на Саула...»** Царств 24:8. Давид потихоньку отрезал у Саула край его одежды, и когда царь вышел из пещеры на дорогу, Давид тоже вышел из пещеры, обратившись к нему, сказал, что пощадил Саула и не убил его. **«Отец мой! посмотри на край одежды**

Прощать  
других

*твоей в руке моей;... узнай и убедись, что нет в руке моей зла,... а ты ищешь души моей, чтобы отнять ее» 1 Царств 24:12.*

Тогда Саул признался Давиду и сказал: «...ты правее меня, ибо ты воздал мне добром, а я воздавал тебе злом» 1 Царств 24:18.

Давид простил Саула, и Бог помог ему в этом. Прощай и ты того, кто плохо или несправедливо поступил с тобой. Например, когда ты не виноват, а твой друг сказал, что виноват ты. Учись прощать ошибки, не сердись из-за чьих-то неправильных поступков. Если ты по-настоящему прощаешь, то ты не должен сердиться на того человека, который тебя обидел. «...солнце да не зайдет во гневе вашем» Ефессянам 4:26. Это значит, не оставляй зла в своем сердце даже до конца дня. Не надо копить зло. Постарайся избавиться от раздражения, потому что «...гнев гнездится в сердце глупых» Екклесиаст 7:9. Нелегко бывает освободиться от этого зла, но Бог желает помочь тебе прощать.

Чтобы прощать, нужно любить.

«Любите врагов ваших,... молитесь за обижающих вас» - говорит Иисус Матфея 5:44. Это Божий совет, Его повеление для Его детей, для нас с тобой.

а) Люби обидчика, т. е. побеждай зло добром, как это сделал Давид по отношению к Саулу. «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» Римлянам 12:21

б) Молись за него. Тогда сердце наполнится радостью, вместо гнева наступит покой, вместо зла будет прощение, добро и любовь.

Девочке по имени Лизочка на день рождения соседка подарила курочку и петуха.

*Прил. 1.* Лиза старательно ухаживала за своим небольшим хозяйством, и каждый день она складывала по яйцу в корзинку. Однажды соседский мальчик бросил камень и убил петушка. Для девочки это было большим горем. Она молилась и просила, чтобы Господь помог ей простить этого мальчика. И Бог помог ей простить обидчика.

Неожиданно мальчик сильно заболел. Для его выздоровления нужно было хорошее питание, а этого в их доме не было. Девочка услышала об этом и, помолившись, передала через соседку все собранные яйца этому мальчику. В ее сердце не было гнева или обиды, она все простила. Бог помог девочке победить зло добром, когда мальчик выздоровел, он искренне попросил прощения за свой плохой поступок. Жизнь этого мальчика изменилась.



А Лизочке соседка еще подарила одного петуха.

Чтобы удалить гнев и раздражительность из сердца, нужно благодарить Бога за то, что Он нам дал.

### 3. Благодарю Бога за то, что Он дал тебе

Друзья! Что дал нам Господь? *Ответы детей.* Правильно, Он дал нам очень многое: родителей, друзей, одежду, пищу, солнце и т.д.

**Быть благодарным**

Если всё это дал нам Господь, тогда мы должны благодарить Его за это. А ты, возможно, бываешь недоволен родителями, раздражаешься на них, споришь и т.д. В тот момент, когда ты сердисься на маму или папу, и твоё сердце наполняется гневом, вспомни, что ты должен благодарить Бога за них, а не раздражаться и не гневаться.

Друзей и знакомых тебе тоже дает Господь. Но как часто ты ссоришься и обижаешься на них. Сколько плохих слов можно услышать от тебя, когда ты ругаешься с другом или подругой. Храни свое сердце от гнева, дорожи дружбой и благодари Бога за своих друзей.

Также Бог дает тебе пищу и одежду. И за это ты тоже должен быть благодарным Ему. Но всегда ли ты благодаришь Его за это? Наполнено ли твое сердце благодарностью к Богу, если ты не имеешь таких красивых платьев, как у твоей подружки, дорогих игрушек, как у твоего друга и т.д.? Может быть, ты больше бываешь недовольным и раздраженным, чем благодарным? Начни благодарить Бога за это, что у тебя есть все необходимое для жизни.

Друг! Пусть в твоём сердце не будет раздражения и гнева, но будет благодарность Богу, потому что Он дает тебе то, что тебе необходимо.

Пусть в нашем сердце не будет места для гнева и недовольства, когда идет дождь или снег, когда бывает жарко или холодно. Но будем благодарить Бога за любую погоду, за все, что Он посылает нам и т.д. Помни, что благодарность побеждает гнев, и потому всегда старайся быть благодарным.

Друзья, у нас с вами сейчас есть возможность помолиться и всё рассказать Богу. Если в твоём сердце есть гнев и раздражение, тогда попроси прощение у Бога. Старайся хранить мир и покой в своём сердце.

*Молитва*

*Пение*

**Разучивание золотого стиха**      **Приложение № 2**

*Вырезать картинки тучек, на которых написаны слова золотого стиха, солнышко вырезать самостоятельно, на котором написать место Писания. Затем прикреплять золотой стих на доске так, чтобы солнышко было закрыто тучами. По мере разучивания стиха тучки убираются, и остается одно солнышко.*

**«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик,  
и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас»**

*Ефесеям 4 глава 31 стих*

**Разучивание песни**    **Приложение «Песни» № 13 «Никогда»**

## **Домашнее задание**

**Выполняется с родителями**

1. Выучить золотой стих.  
Ефесеям 4 глава 31 стих
2. Читать: 1 Царств 24 глава
3. Заполнить рабочий лист тетради

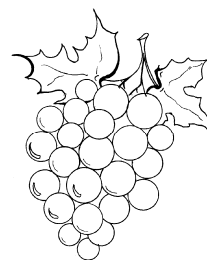
**2 год**

**урок**

**29**

**возраст**

**7-8 лет**



*Заключительная молитва*

**- На этом наш урок закончен. С Господом!**